

2024年6月吉日

養正養徳学区地域団体各位

養正養徳 保護司会

更生保護女性会

第74回 社会を明るくする運動 ミニ集会のご案内

「地域ボランティアに携わる人の心の健康を考える座談会」

皆様方には日頃から更生保護活動にご理解、ご協力いただきまして深く感謝申し上げます。

私達、地域ボランティアに携わる人は対象者の人権や保護について研修等で学ぶ機会が多いですが、自らの心のしんどさについて解消する手立ては各自で探らなければならない様に思います。そこで今回は心の健康を考えるというテーマで少人数座談会を企画してみました。仕事や家事等で多忙な中での活動で生じた苦労話やストレスの解消方法などお話し頂き、共有できればと存じます。

記

日：令和6年 7月21日 (日曜日)

時間：13:30～15:00

場所：無礙光院 高野清水町65番地

(大原街道東鞍馬口通を南へ西側)

出欠*問合せ 阪口美幸 Tel 07017450181